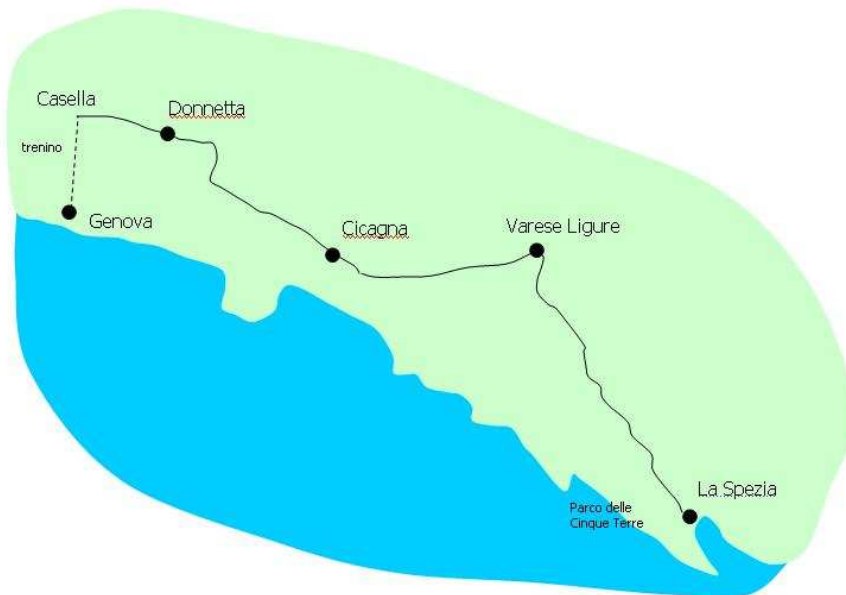




Genova e le Cinque Terre Liguria in bici

Da Genova alle Cinque Terre fino a Portovenere, tra i profumi e gli intensi colori del Levante Ligure. Visitata la città di Genova, diventata più bella dopo il restyling degli ultimi anni, si prende il trenino a cremagliera per Casella con bella vista sul golfo e sui forti a ridosso della città. La prima parte del viaggio presenta alcuni dislivelli consistenti, ma la fatica sarà ripagata dal paesaggio punteggiato di piccoli e antichi borghi immersi fra gli uliveti. A Cicagna è stato realizzato un ecomuseo per far conoscere la tipica pietra locale, l'ardesia, con la quale è stata costruita la splendida Basilica dei Fieschi del XII sec di Cogorno. Nella verde Val Graveglia si può visitare la miniera di manganese di Gambatesa, ancora attiva. Si vedono dall'alto i più bei paesaggi delle Cinque Terre. Infine si scende al mare in uno dei siti più belli del nostro Mediterraneo raggiungendo la bella Portovenere.



Giorno per giorno

- 1° giorno: arrivo individuale a Genova
- 2° giorno: Genova - trenino per Casella - Montoggio - val Pentemina - Torriglia (km 30 - disl. 600 mt)
- 3° giorno: Torriglia - Lumarzo - Cicagna - Calvari (km 42 - disl. 200 mt)
- 4° giorno Calvari - Carasco - val Graveglia - Varese Ligure (km 57 - disl. 650 mt)
- 5° giorno: Varese Ligure - Levanto (km 45 - disl. 100 mt)
- 6° giorno: Levanto - Cinque Terre - La Spezia (km 41 - disl. 350 mt)
- 7° giorno: La Spezia , termine dei servizi dopo colazione

Caratteristiche del percorso

I percorsi, interamente su asfalto, prevedono dislivelli anche consistenti e alcune salite affrontabili con un buon cambio e un po' di allenamento.

INFORMAZIONI & PRENOTAZIONI:

Cell./Mobile phone +39 3299839897

E.mail diana@top-promo.it Web www.top-one.it

TOP ONE TOUR OPERATOR Gestione PROMOSERVICE Srl

Via G.Carducci 16, 30020 TORRE DI MOSTO - Venezia - ITALIA -

Reg. Imprese C.F. / P.I. 03520880273 - Rea 315142

TEL. 04211885694 FAX 0418622076



Partenze

Tour individuale ogni sabato da aprile a ottobre

Tour di gruppo: date a scelta per gruppi precostituiti di almeno 10 persone

RICHIEDICI DATE E PREZZI 2008 – 2009!

INFORMAZIONI & PRENOTAZIONI:

Cell./Mobile phone +39 3299839897

E.mail diana@top-promo.it Web www.top-one.it

TOP ONE TOUR OPERATOR Gestione PROMOSERVICE Srl

Via G.Carducci 16, 30020 TORRE DI MOSTO - Venezia - ITALIA -

Reg. Imprese C.F. / P.I. 03520880273 - Rea 315142

TEL. 04211885694 FAX 0418622076